

Aika 09.12.2025, klo 14:30

Paikka Teams-kokous

Käsiteltävät asiat

- § 16 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**
- § 17 Pöytäkirjan tarkastaminen**
- § 18 Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030**
- § 19 Tiedoksi**
- § 20 Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma ja toimintakertomus 2025**
- § 21 Ajankohtaiset asiat**
- § 22 Muut asiat**

Osallistujat

Liljan-Kukka Runolinna, puheenjohtaja
Maila Tikkanen, 1. varapuheenjohtaja
Kalla Blom, sihteeri
Juhani Kouhia
Terhi Niinikoski
Veikko Ollila
Veijo Peltola
Marianne Pentikäinen
Riitta Ristolainen
Leena Räisänen
Ari Saarto
Irma Uhlenius
Lars-Erik Wilskman
Kristiina Kariniemi-Örmälä, palvelujohtaja
Minna Koivumäki, kotona asumista tukevien palvelujen päällikkö
Ville Mäkipelto
Mari Patronen, palvelujohtaja
Helinä Perttu

§ 16**Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**

Vanhusneuvoston toimintasäännössä todetaan, että kokouskutsu on toimitettava vähintään yksi viikko ennen kokousta. Päätösvaltaisuuden edellytyksenä on, että saapuvilla on puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja ja vähintään puolet jäsenistä.

Ehdotus

Esittelijä: Liljan-Kukka Runolinna

Vanhusneuvosto päättää todeta kokouksen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

§ 17**Pöytäkirjan tarkastaminen****Ehdotus**

Esittelijä: Liljan-Kukka Runolinna

Kokoukselle valitaan vanhusneuvoston jäsenistä kaksi pöytäkirjan tarkastajaa.

§ 18**Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030**

KEUHDno-2025-5748

Liitteet

1 Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030_vanhusneuvosto 9.12.25

2 Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030 word_vanhusneuvosto 9.12.25

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma perustuu lakiin sosiaali- ja terveystalvelujen järjestämisestä (612/2021, §7), jonka mukaan hyvinvointialueen on strategisessa suunnittelussaan asetettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi tavoitteet ja määriteltävä tavoitteita tukevat toimenpiteet. Lain mukaan hyvinvointialueen on myös seurattava asukkaitensa elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin. Hyvinvointialueella on raportoitava asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä aluevaltuustolle vuosittain. Hyvinvointialueella on valmisteltava aluevaltuustolle valtuustokausittain alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma edellä mainituista asioista.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelma kattaa vuodet 2026–2030 ja se luo tavoitteet alueelliselle hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspintatyölle, jonka tavoitteena on tuottaa hyvinvointi- ja terveyshyötyä alueen asukkaille. Alueellisessa hyvinvointisuunnitelmassa määritellään, mitä hyvinvointialue tekee yhdessä muiden toimijoiden kanssa asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi sekä eriarvoisuuden vähentämiseksi. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman lähtötason tietona on käytetty valtakunnallisia hyvinvoinnin tilaa kuvaavia tietolähteitä, esimerkiksi THL:n Terve Suomi 2024 -kyselytutkimus, Kouluterveyskysely 2025, FinLapset rekisteriseuranta sekä FCG:n PYLL-raportti 2018–2022. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman valmistelusta ja toimeenpanosta vastaa alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä, jonka työ on ennakoivaa, monitoimijasta ja yhteensovittavaa. Ryhmässä on monialainen edustus hyvinvointialueen hyte-toimijoista Pelastuslaitokselta, kunnista, HUS:sta, III sektorilta, seurakunnista sekä oppilaitoksista. Alueellinen hyvinvointisuunnitelma täydentää ja tukee yhdyspintakumppaneiden omaa hyvinvointityötä sekä paikallisia hyvinvointisuunnitelmia. Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026–2030 sisältää Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen Osallisuusohjelman sekä alueellisen kulttuurihyvinvointisuunnitelman. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman toteutumista raportoidaan vuosittain alueellisen hyvinvointikertomuksen avulla. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet koskettavat kaikkia hyvinvointialueen asukkaita. Hyvinvointisuunnitelmaa tulevat täydentämään ikäryhmä- tai teemakohtaiset suunnitelmat, esimerkiksi alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma, alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma, alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma sekä alueellinen ehkäisevän päihde- ja riippuvuustyön suunnitelma. Näiden suunnitelmien kautta tarkentuvat myös alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet koskemaan hyvinvointialueen eri ikäisiä kuntalaisia sekä hyvinvointialueen erityisryhmiä.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2026–2030 painopisteiksi ja tavoitteiksi on tunnistettu seuraavat asiat:

1. Asukkaille hyvät arjen rutiinit

- Alueellisen elintapaohjauksen kehittäminen yhdyspinnoilla
- Osallisuuden ja osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen
- Kulttuurihyvinvoinnin suunnitelmallinen integrointi hyvinvointialueen rakenteisiin

2. Asukkaille turvallinen arki

- Väkivallan ja lähisuhdeväkivallan ehkäisy
- Kotitapaturmien ja kaatumisten ehkäisy
- Koetun turvallisuuden parantaminen
- Päihteiden käytön vähentäminen

3. Asukkaiden mielen hyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen

- Vahvistetaan asukkaiden mielen hyvinvointia
- Tuetaan työ-, toiminta- ja oppimiskykyä vahvistamalla elintapoja, resilienssiä ja palvelujen saavutettavuutta

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman toimeenpanon yhteydessä erityisesti tavoitteet tarkentuvat toimenpiteiksi ja mittareiksi. Toimeenpanossa on varmistettava myös, että painopisteet ja tavoitteet tarkennetaan koskemaan erityisryhmiä, esim. maahanmuuttajat, vammaiset henkilöt jne. Alueelliset kohdennetut suunnitelmat osaltaan tarkentavat mm. ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteita.

Ehdotus

Esittelijä: Liljan-Kukka Runolinna

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto päättää merkitä tiedoksi Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2026–2030.

§ 19**Tiedoksi**

Liitteet

- 1 Omavalvontaohjelman seurantaraportti 1-8_2025_Ikääntyneiden palvelujen omavalvonta
- 2 Ikääntyneiden asumispalvelujen myöntämisen perusteet_ päivitetty versio1.12.25
- 3 Myöntämisen perusteiden käsittely_vanhus.pptx

- **Ikäihmisten palvelujen omavalvonta** / Minna-Maarit Immonen, laatupäällikkö ja Tea Tuhkalainen, asiantuntija
- **Kotona asumista tukevien ja asumispalvelujen myöntämisen perusteet** / Mari Patronen, palvelujohtaja; Minna Koivumäki, palvelupäällikkö ja Marjo Liimatainen, johtava asiantuntija

Ehdotus

Esittelijä: Liljan-Kukka Runolinna

Vanhusneuvosto merkitsee asiat tiedoksi.

§ 20**Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma ja toimintakertomus 2025**

KEUHDno-2025-6210

Vanhusneuvosto laatii ja hyväksyy vuosittain toimintasuunnitelman, joka määrittää vanhusneuvoston vuosittaisia tehtäviä ja toimintaa. Lisäksi toimintavuoden päätteeksi laaditaan toimintakertomus, joka kokoaan yhteen vanhusneuvoston kuluneen vuoden toiminnan ja arvio toimintasuunnitelman toteutumista.

Ehdotus

Esittelijä: Liljan-Kukka Runolinna

Vanhusneuvosto sopii toimintavuoden 2025 toimintakertomuksen ja toimintasuunnitelman laatimisesta ja aikataulusta.

§ 21**Ajankohtaiset asiat**

Aluevaltuuston, lautakunnan sekä kuntien vanhusneuvostojen kokouksista välitetyt asiat

- palaute aluevaltuustosta
- palaute Ikäihmiset ja vammaiset -lautakunnasta
- palaute kuntien vanhusneuvostoista

Ehdotus

Esittelijä: Liljan-Kukka Runolinna

Vanhusneuvosto päättää merkitä ajankohtaiset asiat tiedoksi.

§ 22**Muut asiat**

Liitteet

- 1 Vanhusneuvoston lausunto Keusoten hyvinvointistrategiaan 2026-2030
- 2 Lausuntopyyntö_strategia_2026-2030
- 3 LUONNOS Keusoten hyvinvointialuestrategia ja palvelustrategia 2026-2030
- 4 Kaatumishoitojaksojen ja lonkkamurtumien määriin voidaan vaikuttaa
- 5 Kannanotto Mäntsälän apuvälinepalveluista 25.11.2025

Vanhusneuvoston kevään 2026 kokousajat:

- 29.1.2026 klo 13.00 / kokoushuone Ruiskukka (STEP-koulutus, Järvenpää)
- 19.3.2026 klo 13.00 / Teams, etäkokous
- 23.4.2026 klo 13.00 / kokoushuone Ruiskukka (STEP-koulutus, Järvenpää)
- 4.6.2026 klo 13.00 / Teams, etäkokous

Tiedotettavat:

- Vanhusneuvoston lausunto Keusoten strategia 2026-2030 luonnokseen
- Tiedote: Kaatumishoitojaksojen ja lonkkamurtumien määriin voidaan vaikuttaa
- Mäntsälän ja Pornaisten ikäihmisten neuvoston ja Mäntsälän vammaisneuvoston kannanotto koskien apuvälinepalveluiden keskittämistä 25.11.2025

Ehdotus

Merkitään muut asiat tiedoksi.